

Protokoll fra årsmøte i Østlandet vektløfterregion

Årsmøtet ble avholdt via Google Meet søndag 10. april, 2021, kl. 10.00 – 13.30

Sak 1 Godkjenning av de stemmeberettigede

Styret redegjorde for det antall personer som var til stede ved oppstart av årsmøtet som styret anså for stemmeberettigede.

Vedtak: Årsmøtet godkjente følgende stemmeberettigede medlemmer:

Nicolai Roness, leder Østlandet vektløfterregion

Hilde Næss, nestleder Østlandet vektløfterregion

Jannicke W. Jensen, styremedlem Østlandet vektløfterregion

Christian Lysenstøen, styremedlem Østlandet vektløfterregion

Melissa Schancke, Spydeberg Atletene

Sara Persson, Lørenskog Atletklubb

Gerrit Judith, Christiania Atletklubb

Til stede som observatør med talerett: Rebekka Fremstad, utviklingsansvarlig i Norges vektløfterforbund

Sak 2 Godkjenning av innkalling

Styret fremla forslag om at innkallingen ble godkjent.

Vedtak: Årsmøtet godkjente innkallingen.

Sak 3 Godkjenning av sakliste

Styret fremla forslag til sakliste for godkjenning av årsmøtet.

Vedtak: Årsmøtet godkjente saklisten

Sak 4 Godkjenning av forretningsorden

Styret fremla forslag til forretningsorden for godkjenning av årsmøtet.

Vedtak: Årsmøtet godkjente forretningsorden

Sak 5 Valg av dirigent

Styret foreslo Nicolai Roness som dirigent.

Vedtak: Årsmøtet valgte Nicolai Roness som dirigent.

Sak 6 Valg av referent

Styret foreslo Hilde Næss som referent.

Vedtak: Årsmøtet valgte Hilde Næss som referent.

Sak 7 Valg av to medlemmer til å underskrive protokollen

Styret foreslo Sara Persson og Gerrit Judith til å underskrive protokollen.

Vedtak: Årsmøtet valgte Sara Persson og Gerrit Judith til å underskrive protokollen.

Sak 8 Behandling av idrettslagets årsberetning [, herunder eventuelle gruppeårsberetninger]

Styret fremla idrettslagets årsberetning for godkjenning av årsmøtet.

Vedtak: Årsmøtet godkjente årsberetningen.

Sak 9 Behandling av idrettslagets regnskap i revidert stand

Styret fremla idrettslagets regnskap i revidert stand for godkjenning av årsmøtet.

Vedtak: Årsmøtet godkjente regnskapet.

Sak 10 Behandling av forslag og saker

Sak 10.1 Rekruttering og modernisering

Vedtak: Årsmøtet aksepterer tilbudet til Søgne Grafiske i forbindelse med profilering av idretten.

Enstemmig vedtatt.

Sak 10.2 Kjøp av dommersystem

Vedtak: Årsmøtet gir sin tilslutning til at ØVR kjøper et dommersystem som benyttes på regionens mesterskap. Dommersystemet eies av regionen og er tilgjengelig for bruk av alle regionens klubber som arrangerer mesterskap.

Enstemmig vedtatt.

Sak 10.3 Kick-off stevne etter gjenåpning

Vedtak: ØVR jobber sammen med klubbene med å arrangere kick-off stevne i forbindelse med gjenåpning av idrett og samfunn.

Enstemmig vedtatt.

Sak 10.4 Coaching gjennom Bridge

ØVR ønsker å implementere digital treneroppfølging som en del av regionstreneropplegget. ØVR har utredet muligheter til å benytte Bridge. Rebekka Fremstad orienterte om NVFs planer om å implementere treningsapp til bruk for NVFs medlemsklubber. Årsmøtet ser det som hensiktsmessig å vurdere NVFs opplegg i tillegg til Bridge.

Vedtak: ØVR får mandat til å utrede ulike alternativer til digital treneroppfølging som en del av regionstreneropplegget.

Enstemmig vedtatt.

Sak 10.5 Foredrag om kosthold til klubber

Vedtak: Sunn Idrett skal inkluderes på treningssamlinger i ØVR sin regi.

Enstemmig vedtatt.

Sak 10.6 Rekruttering og modernisering

Vedtak: Årsmøtet gir sin tilslutning til at ØVR kjøper bildepakker av Jannicke Walle Jensen.

Enstemmig vedtatt.

Sak 10.7 Stevnefotograf

Vedtak: Årsmøtet gir sin tilslutning til at ØVR benytter Jannicke Walle Jensens fototjenester i forbindelse med mesterskap.

Enstemmig vedtatt.

Sak 10.8 Lovnorm

Vedtak: Ny lovnorm for Østlandet vektløfterregion vedtatt.

Enstemmig vedtatt.

Sak 11 Fastsette medlemskontingent

Styret fremla forslag til medlemskontingent for fastsettelse av årsmøtet.

Vedtak: Medlemskontingent på kr 250 videreføres.

Enstemmig vedtatt.

Sak 12 Budsjett

Styret fremla forslag til budsjett for vedtak av årsmøtet.

Vedtak: Årsmøtet vedtok styrets forslag til budsjett

Sak 13 Behandle organisasjonsplan

Styret fremla organisasjonsplan for orientering på årsmøtet. Styret jobber videre med organisasjonsplanen i perioden.

Vedtak: Årsmøtet styrets organisasjonsplan til orientering.

Sak 15 Valg

15.1 Valg av styreleder:

Valgkomiteen foreslo Nicolai Roness som styreleder.

Vedtak: Årsmøtet valgte Nicolai Roness som styreleder for 2 år.

Enstemmig vedtatt.

15.3 Valg av øvrige styremedlemmer:

Valgkomiteen foreslo Christian Lysenstøen og Jannicke Walle Jensen som styremedlemmer.

Vedtak: Christian Lysenstøen og Jannicke Walle Jensen ble valgt til styremedlemmer for 2 år.

15.4 Valg av varamedlemmer:

Valgkomiteen foreslo John Vidar Lund som varamedlem til styret.

Vedtak: John Vidar Lund ble valgt til varamedlem for 2 år.

15.5 Valg av kontrollutvalg

Valgkomiteen foreslo Gerrit Judith som medlem av kontrollutvalget.

Valgkomiteen foreslo Susanne L. Leer som varamedlem av kontrollutvalget.

Vedtak: Årsmøtet valgte Gerrit Judith som medlem av kontrollutvalget for 2 år. Årsmøtet

valgte Susanne L. Leer som varamedlem av kontrollutvalget for 2 år.

Styret fikk mandat til å finne leder til kontrollutvalget i løpet perioden.

Enstemmig vedtatt.

15.6 Valg av leder i valgkomiteen

Styret orienterte årsmøtet om at de ikke hadde lykkes å finne noen som kunne være leder av valgkomiteen.

Vedtak: Styret fikk mandat til å finne leder til valgkomiteen i løpet perioden.

Enstemmig vedtatt.

15.8 Valg av medlemmer i valgkomiteen

Styret foreslo Kaya S. Kristiansen som medlem i valgkomiteen.

Vedtak: Kaya S. Kristiansen ble valgt som medlem av valgkomiteen for 2 år.

Enstemmig vedtatt.

15.9 Valg av varamedlem[er] i valgkomiteen

Styret foreslo Fredrik K. Gyllesten som varamedlem i valgkomiteen.

Vedtak: Fredrik K. Gyllesten ble valgt som varamedlem av valgkomiteen for 2 år.

Enstemmig vedtatt.

[Sted og dato]

Sara Persson

[SARA PERSSON]

Gerrit Judith

[GERRIT JUDITH]

[Signatur fra de to medlemmene som i sak 7 ble valgt til å signere protokollen]