Til medlemmer i Østlandet vektløfterregion

12.03.2023  
Gjøvik

Innkalling til årsmøte i Østlandet vektløfterregion 2023

Styret innkaller herved til årsmøte i Østlandet vektløfterregion.

Årsmøtet avholdes **16.04.2023 kl. 13** på Idrettens Hus, Ullevål Stadion – Sognsveien 73, 0854 Oslo. Det vil bli satt opp Teams-møte dersom det er nødvendig.

Saker som et medlem ønsker behandlet på årsmøtet, må sendes styret senest 02.04.2023 til [vektloftingost@gmail.com](mailto:vektloftingost@gmail.com) Det ønskes at vedlagte mal brukes, se vedlegg.

Fullstendig sakliste med alle saksdokumenter vil bli gjort tilgjengelig for medlemmene senest én uke før årsmøtet på vektloftingost.no.

For å ha stemmerett og kunne velges til verv må man tilhøre en klubb i ØVR, klubben må ha oppgjort sine økonomiske forpliktelser overfor regionen og Norges vektløfterforbund, og må ha vært medlem av klubben minst én måned og fylle minst 15 år i det kalenderåret årsmøtet avholdes. Alle medlemmer har uansett møterett, talerett og forslagsrett.

For mer informasjon om årsmøte samt regler om stemmerett, valgbarhet, forslagsrett mv., se ØVRs lov. Ved spørsmål som gjelder årsmøtet, kan ØVR kontaktes på vektloftingost@gmail.com

Velkommen til årsmøte!

Med vennlig hilsen

styret

**Forslag til årsmøte i: [navn på idrettslaget og årstall]**

**Fra: [navn på forslagsstiller]**

**Tittel på forslag: [skriv inn tittel]**

**Forslag:**

[Her skal forslaget skrives nøyaktig i den ordlyd det ønskes vedtatt. Begrunnelsen for forslaget skal fremgå i begrunnelsen under.]

**Begrunnelse:**

[Her skal forslagsstillers begrunnelse for å fremme forslaget presenteres.]

[Sted og dato]

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

[signatur]

[Navn på forslagsstiller]