



## INVITERER TIL RM 5-KAMP 2023

Til alle klubber tilsluttet Østlandet Vektløfterregion.

Christiania Atletklubb (CAK) har gleden av å invitere til RM 5-kamp 2023.

<b>Tid</b>	Lørdag 10.06.2023
<b>Sted</b>	Haavard Martinsens vei 30, 0978 Oslo
<b>Innveiing</b>	Kl. 10:00
<b>Stevnestart</b>	Kl. 12:00
	Tider kan endres frem til to dager etter at påmeldingsfristen er ute, dersom deltakerantallet blir høyt.
<b>Påmelding</b>	Meld deg på ved å melde fra til din klubb. Påmelding sendes samlet fra hver klubb, via vedlagte skjema.
<b>Påmeldingsfrist</b>	Lørdag 27.05.2023
<b>Startkontingent</b>	Kr. 300,- per løfter CAK sender ut faktura til klubbene.
<b>Kontaktinfo</b>	<a href="mailto:pamelding@christianiaak.no">pamelding@christianiaak.no</a>

Stevnet arrangeres i henhold til NVF sitt Teknisk reglement kapittel 10:  
<https://vektlofting.no/siteassets/dokumenter/lov-og-reglement/teknisk-reglement-nvf.pdf>

**Med vennlig hilsen**

Styret i Christiania Atletklubb