

# Protokoll for årsmøte i Østlandet vektløfterregion

Årsmøtet ble avholdt i Idrettens hus 16.04.2023 med to deltakere digitalt til stede på Teams.

## Sak 1: Godkjenning av de stemmeberettigete

Styret redegjorde for det antall personer som var til stedet ved oppstart av årsmøtet som ble ansett som stemmeberettigete.

Følgende hadde ordet i saken: Nicolai Roness, Johan Thonerud, Christian Lysenstøen, Fredrik Kvist Gyllensten.

Vedtak: Årsmøtet godkjente 8 stemmeberettigede medlemmer:

Fysisk til stede: Nicolai Roness (leder), Asta Rønning Fjærli (styremedlem), Fredrik Kvist Gyllensten (Christiania AK), Christian Lysenstøen (styremedlem), Johan Thonerud (Spydeberg Atletene), Louisa Hjelmås (Gjøvik AK, valgkomité).

Til stede på Teams: Janicke Walle Jensen (nestleder). Robert Grønland (Elverum AK).

Fysisk til stede uten stemmerett: Celine Mariell Båtnes (påtroppende).

Enstemmig vedtatt.

## Sak 2: Valg av dirigent

Styret foreslo Nicolai Roness som dirigent.

Følgende hadde ordet i saken: Nicolai Roness.

Vedtak: Årsmøtet valgte Nicolai Roness som dirigent.

Enstemmig vedtatt.

## Sak 3: Valg av referent

Styret foreslo Asta Rønning Fjærli som referent.

Følgende hadde ordet i saken: Nicolai Roness.

Vedtak: Årsmøtet valgte Asta Rønning Fjærli som referent.

Enstemmig vedtatt.

## Sak 4: Valg av to medlemmer til å skrive under protokollen

Styret foreslo Fredrik Kvist Gyllensten og Celine Mariell Båtnes til å underskrive protokollen.

Følgende hadde ordet i saken: Nicolai Roness.

Vedtak: Årsmøtet velger Fredrik Kvist Gyllensten og Celine Mariell Båtnes til å underskrive protokollen.

Enstemmig vedtatt.

## Sak 5: Godkjenning av forretningsorden

Styret fremla forslag til forretningsorden for årsmøtet.

Følgende hadde ordet i saken: Nicolai Roness.

Vedtak: Årsmøtet godkjente forretningsorden som vedlagt i tingpapirene.

Enstemmig vedtatt.

## Sak 6: Godkjenning av innkalling

Styret fremla forslag om at innkallingen ble godkjent.

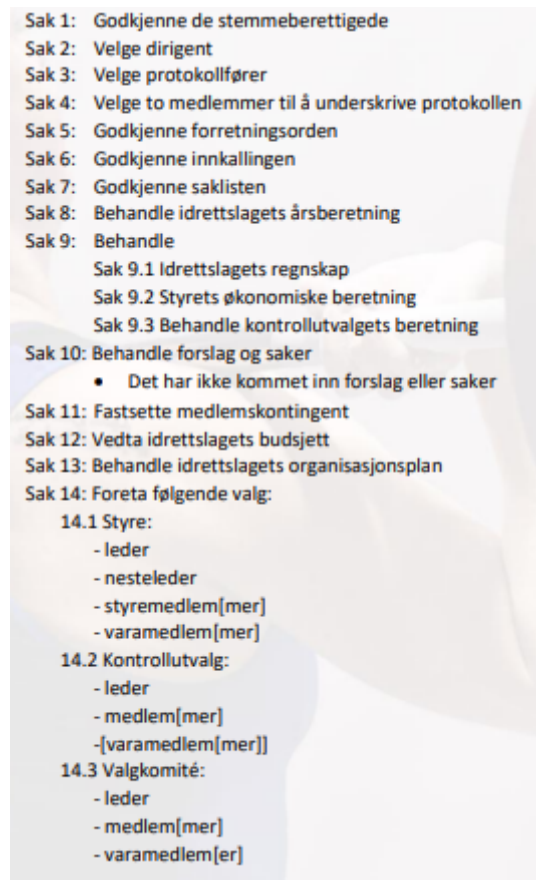
Følgende hadde ordet i saken: Nicolai Roness.

Vedtak: Årsmøtet godkjente innkallingen.

Enstemmig vedtatt.

## Sak 7: Godkjenning av sakliste

Styret fremla forslag til saksliste for godkjenning av årsmøtet.  
Følgende hadde ordet i saken: Nicolai Roness.  
Vedtak: Årsmøtet godkjente følgende saksliste:



Enstemmig vedtatt

### **Sak 8: Behandling av regionens årsberetning**

Styret fremla regionens årsberetning for godkjenning av årsmøtet.  
Følgende hadde ordet i saken: Nicolai Roness, Johan Thonerud.  
Kommentar til årsberetning:

- Side 11: Her mangler resultater fra NM 5-kamp individuelt og lag.
- I tillegg mangler resultater fra EM Veteran.

Vedtak: Årsmøtet godkjente årsberetningen.

Enstemmig vedtatt.

### **Sak 9: Behandling av idrettslagets regnskap i revidert stand**

Styret fremla regionens regnskap i revidert stand samt kontrollutvalgets beretning for godkjenning av årsmøtet.

Følgende hadde ordet i saken: Nicolai Roness, Johan Thonerud.

Vedtak: Årsmøtet godkjente regnskapet.

Enstemmig vedtatt.

### **Sak 10: Behandling av forslag og saker**

Ingen innkomne forslag eller saker.

### **Sak 11: Fastsette medlemskontingent**

Styret fremla forslag til medlemskontingent for fastsettelse av årsmøtet.  
Følgende hadde ordet i saken Nicolai Roness.  
Vedtak: Årsmøtet fastsatte følgende medlemskontingent: 250 kroner.  
Enstemmig vedtatt.

### **Sak 12: Vedta regionens budsjett**

Styret fremla forslag til budsjett for vedtak av årsmøtet.  
Følgende hadde ordet i saken: Nicolai Roness, Johan Thonerud, Asta Rønning Fjærli, Celine Mariell Båtnes, Janicke Walle Jensen, Christian Lysenstøen, Fredrik Kvist Gyllensten.  
Kommentarer til budsjett:  
- Etterbetaling av støtte til arrangørklubb av NM lag 2022 og NM senior 2021 legges inn i årets budsjett.  
- Etterbetaling for lokale til en regionsamling 2022 legges inn i årets budsjett.  
- Det ble stilt spørsmål rundt budsjettposten fototjenester, dette vil styret undersøke nærmere og deretter komme med en uttalelse.  
Vedtak: Årsmøtet vedtok styrets forslag til budsjett med overnevnte korrigeringer.  
Enstemmig vedtatt.

### **Sak 13: Behandle regionens organisasjonsplan**

Styret fremla forslag til organisasjonsplan for behandling på årsmøtet.  
Følgende hadde ordet i saken: Nicolai Roness.  
Vedtak: Årsmøtet vedtok styrets forslag til organisasjonsplan.  
Enstemmig vedtatt.

### **Sak 14: Valg**

Det ble redegjort for styreperioden 2022 samt kontrollutvalg og valgkomité.

Kommentar til styreperioden 2022 i tingdokumentet: Valgkomiteen har bestått av  
Leder – Louisa Hjelmås.  
Medlem – Tor Kristoffer Klethagen.  
Varamedlem Fredrik Kvist Gyllensten.

Valgkomiteen redegjorde for sin innstilling.  
Christiania Atletklubb v/ Fredrik Kvist Gyllensten foreslo i tillegg inn Christian Lysenstøen som styremedlem for 2 år.  
Det ble foretatt følgende valg:

14.1: Valg av styre  
Leder – Nicolai Roness (gjenvalg, 2 år).  
Nestleder – Janicke Walle Jensen (gjenvalg, 1 år).  
Styremedlem – Asta Rønning Fjærli (ikke på valg, 1 år igjen).  
Styremedlem – Christian Lysenstøen (gjenvalg, 2 år).  
Varamedlem – Celine Mariell Båtnes (ny, 2 år).

14.2: Valg av kontrollutvalg  
Leder Hilde Næss (ikke på valg, 1 år igjen).  
Medlem Gerrith Judith (gjenvalg, 2 år).

14.3: Valg av valgkomité  
Leder – Louisa Hjelmås (ikke på valg, 1 år igjen).  
Medlem – Tor Kristoffer Klethagen (ikke på valg, 1 år igjen).  
Varamedlem – Fredrik Kvist Gyllensten (gjenvalg, 2 år).

Følgende hadde ordet: Nicolai Roness, Louisa Hjelmås, Fredrik Kvist Gyllensten, Johan Thonerud.  
Enstemmig vedtatt.