 ****

**T & IL National**

inviterer til RM Østlandet 2023

**Tid Lørdag 14.Oktober 2023.  
Sted Grålumhallen, Grålumveien 203 1712 Grålum**

**Innveiing Kl. 09.00 – 10.00  
Stevnestart Kl. 11.00**

**Påmelding Alle deltakere melder seg på via sin klubb  
Påmeldingsfrist Lørdag 30.September 2023**

**Startkontingent Kr 300,-. Betales til Nationals konto: 1503 58 66768  
Merk betalingen ”RM 2023 din klubb"  
Betales innen Lørdag 07.Oktober 2023.**

**Det vil bli åpen kiosk som tar vipps og kontanter.**

**Kontaktperson Steinar Alexander Aas:** [steinar9139@hotmail.com](mailto:steinar9139@hotmail.com)

**Vi ønsker alle velkommen til RM i Sarpsborg!**

**Med vennlig hilsen**

**T & IL National**

**Påmelding til RM Østlandet 2023**

**Alle påmeldinger skal komme fra utøverens klubb.   
Send også med navn på funksjonærer din klubb kan stille med.   
Vi trenger dommere og skivepåsettere.**

**Frist for påmelding: Lørdag 30.September 2023**

**Påmelding sendes til: steinar9139@hotmail.com**

**Klubb: Kontaktperson:**

**E-post: Telefon:**

**Utøvere:**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **NAVN** | **KLASSE** | **FØDT** | **KAT.** | **RYKK** | **STØT** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

**Startkontingent, kr 300,-. betales innen lørdag 07.Oktober 2023.  
Samlet startkontingent, kr ( ) er overført til   
Nationals konto nr.: 1503 58 66768**