 ****

 **T & IL National**

inviterer til RM Østlandet 2023

**Tid Lørdag 14.Oktober 2023.
Sted Grålumhallen, Grålumveien 203 1712 Grålum**

**Innveiing Kl. 09.00 – 10.00
Stevnestart Kl. 11.00**

**Påmelding Alle deltakere melder seg på via sin klubb
Påmeldingsfrist Lørdag 30.September 2023**

**Startkontingent Kr 300,-. Betales til Nationals konto: 1503 58 66768
Merk betalingen ”RM 2023 din klubb"
Betales innen Lørdag 07.Oktober 2023.**

**Det vil bli åpen kiosk som tar vipps og kontanter.**

**Kontaktperson Steinar Alexander Aas:** steinar9139@hotmail.com

**Vi ønsker alle velkommen til RM i Sarpsborg!**

**Med vennlig hilsen**

**T & IL National**

**Påmelding til RM Østlandet 2023**

**Alle påmeldinger skal komme fra utøverens klubb.
Send også med navn på funksjonærer din klubb kan stille med.
Vi trenger dommere og skivepåsettere.**

**Frist for påmelding: Lørdag 30.September 2023**

**Påmelding sendes til: steinar9139@hotmail.com**

**Klubb: Kontaktperson:**

**E-post: Telefon:**

**Utøvere:**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **NAVN** | **KLASSE** | **FØDT** | **KAT.** | **RYKK** | **STØT** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

**Startkontingent, kr 300,-. betales innen lørdag 07.Oktober 2023.
Samlet startkontingent, kr ( ) er overført til
Nationals konto nr.: 1503 58 66768**